|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG ĐH KINH TẾ QUỐC DÂN**TRẠM Y TẾ** | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độclập – Tự do – Hạnhphúc***Hà Nội, ngày 06 tháng 12 năm 2021* |

**THÔNG BÁO**

Lịch khám sức khỏe định kỳ cho viên chức và

người lao động năm 2021 - **Tại Phòng khám đa khoa Hoàng Long**

Kính gửi: Các đơn vị trong trường

Căn cứ Kế hoạch Khám sức khỏe định kỳ cho viên chức và người lao động nhà trường năm 2021;

Căn cứ kết quả đăng ký khám của cán bộ tại PK đa khoa Hoàng Long,

Trạm Y tế thông báo lịch khám cụ thể các nội dung như sau:

1. **Lịch khám: Thứ 2, Ngày 27/12/2021 (buổi sáng)**
	1. **Lấy máu xét nghiệm tại tầng 1 - Giảng đường C Trường ĐHKTQD**

**- Từ 7h00 đến 10h**

**1.2. Khám lâm sàng: Tại Cơ sở 2 -Phòng khám đa khoa Hoàng Long**

**- Ngày 30,31/12/ 2021 ( thứ năm và sáu )**

1. **Địa điểm khám:** Tầng 18 Tòa Coninco tower số 4 Tôn Thất Tùng

**3. Nội dung khám:** Theo Thông tư 14/2013 của Bộ y tế

**4. Lưu ý**

**-** Chỉ lấy máu xét nghiệm buổi sáng, trước khi lấy máu xét nghiệm cần nhịn ăn, không uống nước ngọt, hoa quả, rượu chè, cà phê.

**-** Thầy cô nào có thay đổi gói khám vui lòng thông báo cho nhân viên tư vấn và lấy mẫu.

- Không chụp X-Quang khi có thai hoặc nghi ngờ có thai.

- Trước khi siệu âm ổ bụng phải uống nhiều nước (khi có cảm giác buồn tiểu).

- Không mang trang sức trên người khi chụp X-Quang hoặc điện tâm đồ.

- Tìm hiểu kỹ quy trình khám trước khi khám.

- Thực hiện đầy đủ theo hướng dẫn của Bệnh viện.

- Khám xong cán bộ nộp lại hồ sơ cho Bệnh viện.

- Những cán bộ nào chưa đăng ký khám nhưng muốn tham gia khám tại Phòng khám liên hệ với đ/c Hoa y tế: 0989675599

|  |  |
| --- | --- |
|  | **TRƯỞNG TRẠM Y TẾ**(Đã ký) **ThS.BS Đặng Thị Huê** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Logo****PK ĐA KHOA** **HOÀNG LONG** | **QUY TRÌNH KHÁM****TẠI PHÒNG KHÁM ĐA KHOA****HOÀNG LONG** |

1. **THỜI GIAN LẤY MẪU.**

**\* Phòng khám sẽ triển khai lấy mẫu tại đơn vị trước ngày thăm khám.**

**\* Thời gian và địa điểm cụ thể:**

- Thời gian: từ 7h00 đến 10h00 thứ 2 ngày 27/12/2021

- Địa điểm: Trường ĐH Kinh tế quốc dân, 207 Giải Phóng, Đồng Tâm, Hai Bà Trưng, Hà Nội

\* Người liên hệ: Chị HUÊ 0988 508 455

**\* Lưu ý chế độ ăn uống:**

- Cán bộ không nên ăn sau 20h tối ngày 26/12/2021.

- Sáng thứ 2 ngày 27/12/2021, cán bộ nhịn ăn sáng hoàn toàn, không uống sữa, trà, cafe, các nước có mầu.

***- Đối với Test hơi thở C14: Cán bộ không uống thuốc kháng sinh trong vòng 4 tuần và các thuốc giảm tiết dịch acid dạ dày trong vòng 2 tuần gần nhất trước ngày thực hiện test. Cán bộ nhịn ăn uống hoàn toàn khi đi test thở.***

**\* Lưu ý khi lấy mẫu:**

- Cán bộ xếp hàng theo thứ thự, tránh chen lấn để công tác lấy mẫu được nhanh chóng và thuận tiện.

- Khi lấy mẫu nước tiểu, vui lòng lấy nước tiểu giữa dòng để kết quả được chính xác (bỏ nước tiểu đầu, lấy nước tiểu giữa và lấy 2/3 ống mẫu)

- Nếu cán bộ nào chưa lấy mẫu vào sáng thứ 2 ngày 27/12/2021 tại Trường ĐH Kinh tế quốc dân có thể lấy mẫu trực tiếp vào ngày khác tại Hoàng Long.

\* Lưu ý vào ngày khám:

- Cán bộ nên mặc quần áo để thuận tiện cho thăm khám.

- Đối với các cán bộ có tiền sử bệnh lý về túi mật nên nhịn ăn vào ngày đến khám

- Các cán bộ nhịn tiểu để siêu âm bàng quang, phần phụ được chính xác.

**2. THỜI GIAN THĂM KHÁM.**

\* Trong 2 ngày 30 và 31/12/2021 tại **Tại Cơ sở 2 -Phòng khám đa khoa Hoàng Long Tầng 18 Tòa Coninco tower số 4 Tôn Thất Tùng.**

- Sáng từ 7h30 đến 10h30 (10h30 nhận hồ sơ cuối).

- Chiều từ 13h00 đến 15h30 (15h30 nhận hồ sơ cuối).

**3. LỊCH KHÁM CỤ THỂ CỦA CÁC ĐƠN VỊ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGÀY 30/12/2021** | **NGÀY 31/12/2021** |
| 1. BAN GIÁM HIỆU
2. BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT
3. CÁC KHOA
4. CÁC PHÒNG BAN
 | 1. CÁC TRUNG TÂM
2. CÁC VIỆN
3. NHÀ XUẤT BẢN
 |

1. **QUY TRÌNH THĂM KHÁM TẠI HOÀNG LONG:**

9. KHÁM PHỤ KHOA

5. TEST HƠI THỞ C14 (*cho nam giới*)

***\* GHI CHÚ:*** các mục khám từ số 4 đến số 9 có thể thay đổi để phù hợp với công tác thăm khám, tránh để cho các cán bộ chờ đợi lâu. Mục số 10 là mục cuối cùng tư vấn cho cán bộ các kết quả.

10. KHÁM NỘI

11. KÝ XÁC NHẬN ĐẾN SỬ DỤNG DỊCH VỤ

1. PHÁT HỒ SƠ

6. SIÊU ÂM Ổ BỤNG, TUYẾN GIÁP, TUYẾN VÚ

8. KHÁM TAI MŨI HỌNG

7. X-QUANG TIM PHỔI

4. ĐIỆN TIM

3. KIỂM TRA CHIỀU CAO, CÂN NẶNG, HUYẾT ÁP

2. LẤY MẪU MÁU (NẾU CHƯA LẤY)